



太田公民館だより

【太田公民館】

〒313-0061

常陸太田市中城町144-4

(TEL・FAX) 0294-72-5590



高 齢 者 学 級

主催 太田公民館

健康教室を開催しま～す

これから病気が気になる方も、ご家族の健康に不安をお持ちの方も、
♪ 測って～聞いて～運動して♪ 元気はつらつ！

記



日 時 平成29年7月4日 (火) 午前9時30分～12時

場 所 太田公民館 電話・FAX 72-5590

受 付 午前9時30分～ 受付後順次「簡易血糖検査」を実施

講 話 10時～10時50分

「糖尿病予防について」

講 師 健康づくり推進課 保健師 富田 晶子 様

いきいきヘルスラジオ体操 11時～11時50分

講 師 シルバーリハビリ体操指導士 様

閉 会 12時

～糖尿病ってこんな病気～



申込み 自由参加ですが、人数事前把握のため「参加」のご連絡をお願いします。
連絡方法は問いません。(高砂会・山下みのり会は会単位で総数をご連絡ください)

付記；簡単な体操を行いますので、動きやすい服装でご参加ください。

連絡先；太田公民館

電話・FAX 72-5590